



Krew i jej rola w naszym organizmie – czy wiedziałeś, że jest aż tak istotna?

Wrzesień – Światowy Miesiąc Nowotworów Krwi

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia nowotwory są jedną z głównych przyczyn śmiertelności na świecie – odpowiadają za jeden na sześć zgonów. 7% wszystkich rozpoznań chorób nowotworowych dotyczy nowotworów krwi¹. Przez swoje niespecyficzne objawy są one wyjątkowo trudnym do zdiagnozowania przeciwnikiem. Krew nie boli, nie daje jasnych sygnałów, że przestaje prawidłowo wykonywać swoje funkcje. Okazuje się, że niektóre nowotwory krwi mogą być skutecznie leczone. Ważne jest ich wczesne wykrycie i szybkie podjęcie leczenia. – *Często już na podstawie badania morfologii krwi obwodowej lekarz może postawić wstępną diagnozę i skierować pacjenta do właściwego specjalisty. Ważne jest, abyśmy pamiętali, że wykonanie morfologii krwi czy zgłoszenie się na wizytę do lekarza, jeśli występują niepokojące objawy – to proste zasady, które mogą uratować nam życie* – mówi prof. dr hab. n. med. Ewa Lech-Marańda, konsultant krajowy w dziedzinie hematologii.

Dlaczego krew jest taka ważna?

Krew jest tkanką płynną, zamkniętą w naczyniach krwionośnych układu krążenia, stanowi u dorosłego człowieka 7% beztłuszczowej masy ciała². Pełni ona funkcje fundamentalne dla naszego organizmu – transportuje tlen i składniki odżywcze do poszczególnych tkanek oraz zapewnia tworzenie skrzepów, zapobiegających nadmiernej utracie krwi³. Zwalcza infekcje, przenosi hormony w organizmie i umożliwia utrzymanie stałej temperatury wewnątrz ciała⁴.

¹ World Blood Cancer Day 2020: Understanding the types and symptoms, „The health site” Dostępny w Internecie: <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/blood-cancer/world-blood-cancer-day-common-types-and-their-symptoms-748028/> [Dostęp: 18.08.2020].

² E. Ziółko, *Podstawy fizjologii człowieka*, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nysie, nr 10, Oficyna Wydawnicza PWSZ, Nysa 2006. Dostępny w Internecie: <file:///C:/Users/Brandlab/Downloads/Ewa%20Zi%C3%B3lko%20Podstawy%20fizjologii%20cz%C5%82owieka.pdf> [Dostęp: 18.08.2020]

³ *Blood Basics*, „Hematology.org”. Dostępny w Internecie: <https://www.hematology.org/education/patients/blood-basics> [Dostęp: 18.08.2020].

⁴ *Blood*, „Kidshealth.org”. Dostępny w Internecie: <https://kidshealth.org/en/teens/blood.html>. [Dostęp: 18.08.2020].

PARTNERZY HONOROWI:

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE MEDYCZYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE GERIATRII



PTH-T

OGOT

HNG

PARTNER SPOŁECZNY:

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

PARTNER MEDIALNY:

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

INICJATOR:

NOVARTIS



Czy krew zawsze jest płynna?

Krew może być zarówno płynna, jak i stała⁵. Jako tkanka łączna jest substancją wielokomórkową. Składa się z krwinek czerwonych, krwinek białych, płytek krwi oraz osocza – części płynnej zbudowanej w 90% z wody⁶. To w niej zawieszone są komórki krwi. Kiedy tkanki są uszkodzone, na przykład wskutek skaleczenia, krew staje się stała – ulega procesowi krzepnięcia⁷. Proces ten zabezpiecza nasz organizm przed nadmierną utratą krwi.

Czy krew zawsze jest czerwona?

Czasami krew płynąca pod naszą skórą może wydawać się niebieska. Niebieskawy kolor żył jest jednak tylko złudzeniem optycznym⁸. Krew w ludzkim ciele jest zawsze czerwona. Swój kolor zawdzięcza występującemu w niej białku – hemoglobinie, zawierającemu czerwony związek zwany hemem⁹. Odcienie czerwieni krwi mogą się jednak różnić. Bogata w tlen krew, opuszczająca serce w tzw. dużym krążeniu, jest jasnoczerwona. Kiedy wraca do serca z naczyń obwodowych, ma mniej tlenu, więc odcień ten staje się ciemniejszy¹⁰. W świecie zwierząt występuje aż 5 różnych kolorów krwi – błękitna, zielona, żółta, fioletowa i oczywiście czerwona¹¹. Każda z jej odmian wykorzystuje inną cząsteczkę do przenoszenia tlenu¹².

Czy krew zawsze jest zdrowa?

Istnieje wiele chorób i zaburzeń, które uniemożliwiają krwi wykonywanie swoich funkcji. Należą do nich między innymi nowotwory krwi. Jest to ogólny termin określający nowotwory związane z krwią, szpikiem kostnym i układem limfatycznym. Wyróżnia się około 140 różnych rodzajów

⁵ *Seven things you might not know about blood*, „The conversation”. Dostępny w Internecie: <https://theconversation.com/seven-things-you-might-not-know-about-blood-129200> [Dostęp: 18.08.2020].

⁶ *Czym jest i z czego składa się osocze?*, „Medonet.pl”. Dostępny w Internecie: <https://www.medonet.pl/zdrowie,osocze---funkcje-sklad--zastosowanie,artykul,1728717.html>. [Dostęp: 18.08.2020].

⁷ *Seven things you might not know about blood*, „The conversation”. Dostępny w Internecie: <https://theconversation.com/seven-things-you-might-not-know-about-blood-129200> [Dostęp: 18.08.2020].

⁸ *Blood in your veins is not blue – here’s why it’s always red*, „The conversation”. Dostępny w Internecie: <https://theconversation.com/blood-in-your-veins-is-not-blue-heres-why-its-always-red-97064> [Dostęp: 18.08.2020].

⁹ Ibidem.

¹⁰ *Is blood actually blue?*, „Medical News Today”. Dostępny w Internecie: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/321442#what-color-is-blood> [Dostęp: 18.08.2020].

¹¹ *No, not all blood is colored red*, „Business Insider”. Dostępny w Internecie: <https://www.businessinsider.com/animal-blood-comes-in-5-crazy-colors-but-you-have-to-do-something-gruesome-to-determine-which-2016-1?IR=T> Dostęp: 18.08.2020].

¹² *Blood in your veins is not blue – here’s why it’s always red*, „The conversation”. Dostępny w Internecie: <https://theconversation.com/blood-in-your-veins-is-not-blue-heres-why-its-always-red-97064> [Dostęp: 18.08.2020].

PARTNERZY HONOROWI:

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE MEDYCYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE GERIATRII



PTH-T

OGST

HNG

PARTNER SPOŁECZNY:

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

PARTNER MEDIALNY:

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

INICJATOR:

NOVARTIS



nowotworów krwi, z których większość jest rzadka i może zagrażać życiu¹³. Ponieważ objawy pojawiają się stopniowo, łatwo je zignorować lub przeoczyć, dlatego bardzo ważne jest poznanie symptomów nowotworów krwi.

– *W przeciwieństwie do narządów naszego ciała, krew jest tkanką, która nie boli, nie daje czytelnych sygnałów, że jej stan ulega pogorszeniu. Niespecyficzne objawy chorób nowotworowych krwi – zmęczenie, istotna utrata masy ciała, nocne poty, gorączka – bywają mylące i niejednokrotnie są przypisywane innym schorzeniom, przez co opóźnia się postawienie właściwej diagnozy. Czasami objawy nowotworów krwi mogą być mylone z infekcjami bakteryjnymi czy grypą, a czasami te nowotwory mogą przez lata przebiegać bezobjawowo. Dlatego eksperci niezmiennie podkreślają, że jeśli widzimy u siebie niepokojące objawy – nie czekajmy aż będą się pogłębiać! Skierujmy swoje kroki do lekarza. Dziś, dzięki postępowi medycyny, znaczna część nowotworów krwi może być skutecznie leczona. Kluczem jest jednak wczesna diagnoza. Często już na podstawie badania morfologii krwi obwodowej lekarz może postawić wstępne rozpoznanie i skierować pacjenta do właściwego specjalisty. Ważne, abyśmy pamiętali o prostych zasadach – niepokojące objawy – wizyta u lekarza, a także raz w roku – badanie morfologii krwi. Te proste zasady mogą uratować nam życie – mówi prof. dr hab. n. med. Ewa Lech-Marańda, konsultant krajowy w dziedzinie hematologii.*

Wrzesień – najbardziej „czerwony miesiąc”

Dzień Nowotworów Mieloproliferacyjnych, Dzień Wiedzy o Chłoniaku, Dzień Mielofibrozy, Dzień Świadomości Przewlekłej Białaczki Szpikowej – wszystkie te dni specjalne obchodzone są we wrześniu – odpowiednio 12, 15, 19 i 22 września.

– *Każdemu z nas zdarza się ignorować sygnały wysyłane przez nasz organizm. Zmęczenie, gorączka, infekcje tłumaczymy przepracowaniem, mówimy sobie: Przecież to minie. Wrzesień na całym świecie stał się szczególnym miesiącem poświęconym nowotworom krwi. To dobry czas, aby zastanowić się nad tym, czy nasz organizm nie próbuje dać nam do zrozumienia, że coś zaczyna się dziać z nim nie tak. Ale, co ważne, nasza odpowiedzialność za „czuwanie” nad prawidłowym funkcjonowaniem krwi nie kończy się 30 września. Ona trwa cały rok – mówi Aleksandra Rudnicka z Polskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych.*

Poprawa wykrywalności chorób hematologicznych poprzez edukację nt. objawów i istoty

¹³ World Blood Cancer Day 2020: Understanding the types and symptoms, „The health site” Dostępny w Internecie: <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/blood-cancer/world-blood-cancer-day-common-types-and-their-symptoms-748028/> [Dostęp: 18.08.2020].

PARTNERZY HONOROWI:

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE MEDYCYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE GERIATRII



PTH-T

OGT

HNG

PARTNER SPOŁECZNY:

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

PARTNER MEDIALNY:

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

INICJATOR:

NOVARTIS



wczesnej diagnostyki w powodzeniu terapii to główny cel kampanii edukacyjnej „Odpowiedź masz we krwi”. Cel, który przyświeca Partnerom Merytorycznym oraz Regionalnym akcji – miastom partnerskim, które wśród swoich mieszkańców dystrybuują materiały edukacyjne kampanii – plakaty oraz ulotki informacyjne. Więcej informacji o inicjatywie znaleźć można na stronie internetowej hematoonkologia.pl/odpowiedzmaszwekrwi/

„Odpowiedź masz we krwi” to kampania edukacyjna poświęcona chorobom krwi i szpiku, w tym nowotworom hematologicznym. Celem inicjatywy jest upowszechnienie wiedzy nt. chorób krwi i szpiku kostnego, ich niespecyficznych objawów, przebiegu i metod leczenia.

Partnerami Głównymi kampanii są Polskie Towarzystwo Hematologów i Transfuzjologów, Polskie Towarzystwo Onkologii i Hematologii Dziecięcej, Instytut Hematologii i Transfuzjologii oraz Stowarzyszenie Hematologia Nowej Generacji. Partnerem Społecznym kampanii jest Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych, Partnerami Medialnymi portal hematoonkologia.pl oraz Głos Pacjenta Onkologicznego. Patronat honorowy nad kampanią objęli konsultant krajowy w dziedzinie hematologii – Prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewa Lech-Marańda, konsultant krajowy w dziedzinie medycyny pracy – Lek. Paweł Wdówik, konsultant krajowy w dziedzinie geriatry – Prof. dr hab. med. Tomasz Kostka. Inicjatorem kampanii jest Novartis.

Kontakt dla mediów:

Monika Miłoś – tel. 600 034 883, kampania@omwk.pl.

PARTNERZY HONOROWI:

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE MEDYCYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE GERIATRII



PTH&T

OGDT

HNG

PARTNER SPOŁECZNY:

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

PARTNER MEDIALNY:

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

GŁOS
PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

INICJATOR:

NOVARTIS